

子どものこころ外来 問診票（保護者用）

記入者の氏名 _____ お子様との続柄 _____

※□にチェック、あるいは必要項目に○印、()等に内容をご記入ください。

お子様の氏名		男・女	生年月日	年	月	日
学校名				学年		

1 今回のお子様のご相談内容について、ご記入ください。

2 これまで、どのように対処されてきましたか。
また、どこかに相談・受診などしたことがありましたらご記入ください。

3 妊娠・出産から1～2歳頃までの様子について

出産： 妊娠 週目 出生時体重 g

普通分娩 ・ 吸引分娩 ・ 予定帝王切開 ・ 緊急帝王切開

※妊娠・出産時に何かトラブルはありましたか。 ない ある（内容： _____）

(1)発達について

首のすわり _____ ヶ月 指示して興味あるものを伝える _____ ヶ月

家族の後を追いかける _____ ヶ月 ひとり歩き _____ 歳 _____ ヶ月

初めての言葉 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月 内容： _____

二語文 年齢 _____ 歳 _____ ヶ月 内容： _____

※ 乳幼児健診で要検査等の指摘がありましたか ない ある（内容： _____）

(2) 1～2歳頃まではどのような子どもでしたか。

母乳・ミルクの飲みが悪かった 吐きやすかった おとなしかった かんしゃくをよく起こした

過敏だった 夜泣きが強かった その他（ _____ ）

(3) 育児に手がかかって大変でしたか。

いいえ はい（ _____ ）

4 保育園や幼稚園の頃の様子について

(1)園の利用について教えてください。 保育園 (歳 ヶ月から) 幼稚園 (歳から)

(2)まわりの人たちに馴染みやすい子でしたか。 はい いいえ

(3)どの様な一人遊びが好きでしたか。また、お友達との遊び方はいかがでしたか。

一人での遊び方：

お友達との遊び方：

(4)保育士さんなどからは、どの様なお子さんと言われてましたか。

(5)器用さはいかがでしたか。 器用 普通 不器用

(6)くせやこだわりはありましたか。

なし あり ありの場合、どんなくせやこだわりですか。()

(7)性格はいかがですか。(複数回答可)

内気 社交的 積極的 人懐こい なつきにくい 内弁慶 根気がない

我慢強い 泣き虫 温厚 怒りっぽい 聞き分けがよい 聞き分けがない

まじめ 頑固 自己中心的 気分のむらが激しい 落ち着きがない

他人に合わせる マイペース 几帳面 おおざっぱ その他 ()

5 学校での様子について

(1)友達との付き合いはいかがでしたか。 少ない 普通 多い

(2)出席状況はいかがでしたか。

毎日出席 遅刻・早退が多い 時々欠席(週1-2回以下) 不登校(週3回以上)

保健室・相談室を利用 適応教室・フリースクール等を利用

(3)成績等について伺います。

成績	上位・中位・下位	得意学科		不得意学科	
部活		習い事・塾		趣味	

(4)いじめの被害に遭われたことはありますか？ なし あり(いつ頃：)

6 転居や転校はありましたか。 なし あり(いつ頃：)

7 身体面の既往について

(1)けいれんの既往はありますか。 なし あり

※ありの場合：初回 歳 ヶ月 熱のある時 回 熱のない時 回

(2)入院を要する病気やケガもしくは定期的に服用を要する病気 なし あり

※ありの場合詳細をお書き下さい：

8 既に福祉制度(障害者自立支援法、療育手帳など)をご利用でしたらお書きください。

9 家族構成について

父	歳	人中	番目	性格	学歴	卒	職業
母	歳	人中	番目	性格	学歴	卒	職業

兄弟・姉妹

1	歳	男・女	性格
2	歳	男・女	性格
3	歳	男・女	性格

4	歳	男・女	性格
5	歳	男・女	性格
6	歳	男・女	性格

※他に同居の方がいらっしゃる場合は、記載ください。()

10 お子様、保護者の方以外に病状についてお話してもよろしい方はいらっしゃいますか。

いいえ はい (具体的に:)

11 家庭について

(1)家庭内の雰囲気について伺います。

普通 静か にぎやか 暖かい 複雑

(2)ご家族の間で子育てに関する意見の違いはありましたか。

なし あり ()

(3)ご家族やご親戚に身体的なご病気がありますか。

なし あり ()

(4)ご家族やご親戚に精神的な疾患はありますか。

なし あり ()

12 ご家族の心の健康状態について教えてください ※一番お子様と一緒にいる時間が長い方でお答え下さい。受診までの2週間のことについて思い出しながら質問に当てはまる答えに○をつけて下さい。

0=全くない 1=数日 2=半分 3=ほとんど毎日

- (1) 物事に対してほとんど興味がない、楽しめない。
- (2) 気分が落ちこむまたは憂鬱になる、または絶望的な気持ちにちになる。
- (3) 寝つきがわるい、途中で目がさめる、または逆に眠りすぎる。
- (4) 疲れた感じがする、または気力がない。
- (5) あまり食欲がない、または食べすぎる。
- (6) 自分はだめな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、または自分自身あるいは家族に申し訳ないと感じる。
- (7) 新聞を読むまたはTVを見ることなどに集中するのが難しい。
- (8) 他人が気づく位、話し方が遅くなる。あるいは反対に、ソワソワして落ち着かずふだんよりも動き回ることがある。
- (9) 死んだ方がまし、あるいは自分を何らかの方法で傷つけようと思ったことがある。

	0	1	2	3

13 その他、診療に際して、配慮を希望されることがありましたらお書きください。

ご協力ありがとうございました。

コミュニケーションに関する問診票 (子どものこころ外来)

お子さんのコミュニケーションの傾向について理解するために、以下の質問にお答え下さい。
様子が最も顕著だった時を想定して、選択肢から一番当てはまるものに○(マル)をつけて下さい。

【0歳から2歳頃について】

1. 視線は合いましたか？

- 視線はよく合った。
- ① 時々、視線が合いにくかった (目が合うときと合わない時がある、母親としか目が合わない等)
- ② かなり視線が合わなかった (目を合わせようとしてもそらした、母親とも目が合わなかった等)

2. 名前を呼ぶと振り返りましたか？

- 呼べば、たいてい振り向いた。
- ① 振り向かないことが、多々あった。(繰り返し呼ばないと振り向かない、振り向くまで時間がかかる等)
- ② 読んでも振り向かなかった (何もしていないの時も振り向かない、しつこく呼びかけても気がつかない等)

3. ものを要求する以外に、興味があるものを、見て欲しくて指さしをしましたか？

- よく親の顔を見て、興味があるものを指をさして知らせた。
- ① 多少あったが少なかった。(指さしの多くは、図鑑など興味があるものを一人で指していた)
- ② そのような指さしはなかった。(指さしたものに、親が興味を示しても、そのことには無反応。一人で指さしているだけで、誰かに見てほしいとアピールすることはなかった 等)

4. 言葉の遅れはありましたか？

- 言葉の遅れはなかった
- ① 多少、言葉が遅れていた (同じ年齢の子と比べると言葉数や種類が少なかった。しゃべり方が幼い等)
- ② かなり言葉が遅れていた (2歳で意味のある単語が出なかった。3歳で二語文がでなかった。言葉数が少なく、あまり喋らなかった等)

【3歳から5歳頃について(年少前～年中頃)】

5. オウム返しの応答は目立ちましたか？

- オウム返しはほとんどなかった
- ① 多少あった (普段はないが、初めての場面やよく知らないことなどの際に、どのように対応すればわからない時にオウム返しが見られた 等)
- ② オム返しがよくあった(何でもオウム返しで、ほとんどそればかりだった 等)

6. 一方的に自分の言いたいことだけを話すようなことはありましたか？

- あまりなかった
- ① 多少あった (自分の好きなことになるとう一方通行的になる、あまり知らない人には一方通行的になる 等)
- ② よくあった (口を挟んでも止まらずに一方通行的に話す、誰に対しても一方通行的になる など)

7. 他の子どもへ興味がありましたか？

- 他の子どもに興味があった
- ① 多少あった (よく会う子には興味を示すが、初めての子には興味を示さない。他の子に関われるのを嫌がらないが、嬉しそうにもしない 等)
- ② 興味を示さなかった (他の子どもに関われるのを嫌がる。他の子がいないところで遊びたがる。遊びに来てもひとり遊びに没頭する 等)

8. 友達とごっこ遊びをしましたか？

- よく友達とごっこ遊びをした
- ① 多少した (特定の相手や、いつも決まった特定の遊び方やパターンである、自分からはしないが誘われたらした、親しい人にしかなかった等)
- ② あまりしなかった (兄弟や友達がしていても参加しなかった、一人でごっこ遊び的なことをしていたが、ほとんどがビデオ場面などの再現だった 等)

9. CMなどをそのままの言葉で繰り返すことができましたか？

- ① あまりなかった
- ② よくあった (無関係な場面でCMなどを繰り返すことが目立った 等)
- ③ 時々あった。(何もすることがない時にCMなどを繰り返す 等)

10. 会話が続かないと感じることがありましたか？

- ① 年齢相応に会話ができなかった (子どもが話している時に、問いかけやコメントすると会話がなくなる。会話を続けるに為にかなり子どもに合わせて話をする必要があった。 等)
- ② 年齢相応に会話できた
- ③ 会話はできなかった (同年齢と比べると、著しく会話ができなかった。いつも会話にならない 等)

11. 同じ質問をしつこくしてくることがありましたか？

- ① あまりなかった。
- ② 多少あった (同じ質問をよくするが、「おしまい」等、言葉かけで辞められた。軽く対応しても怒ったり・混乱することはない程度 など)
- ③ よくあった (誰かれかまわず同じ質問を繰り返した。制止することが困難で、気に入らない答えだとかんしゃくを起こしたり、パニックになった 等)

12. 普段と違う状況や手順が急に変わると混乱しましたか？

- ① あまりなかった。
- ② 多少あった (理由を先に説明しておくことで混乱するが少なくなった。慣れていることについては変更があっても、混乱が少なかった。等)
- ③ よくあった (何か変更があればいつも混乱した。先に理由を説明しても混乱を防ぐことが難しかった 等)

【6歳から(年長から小学生頃)】

13. 年齢相応の友達関係はありますか？

- ① 年齢相応の友達関係がある。
- ② 友達関係が少ない (クラスに少数の友達がいる。学校でしか関わらない友達がいる 等)
- ③ 年齢相応の友達関係がない (学校に友達がいない。友達ができるような集団に所属しない。ネット上でしか関わり合う特定の相手がない 等)

14. 周囲に配慮せず自分中心の行動をしましたか？

- ① そのようなことはない。
- ② 多少、ある (周囲の人が戸惑ったり、困ったりすることがある 等)
- ③ よくある (周囲の人がひどく怒ったり、傷ついたりする程のことが頻繁にある 等)

15. 人から関わられた時の対応が場にそぐわないことがありますか？

- ① そのようなことはない。
- ② 多少、ある (周囲の人が戸惑ったり、困ったりすることがある。適切に対応できずに誤解される場合がある 等)
- ③ よくある (周囲の人がひどく怒ったり、傷ついたりする程のことが頻繁にある 等)

16. 要求がある時だけ自分から人に関わる様子がありますか？

- ① そのようなことはない。
- ② 多少、ある (他者からの関わりには対応するが、自発的な関わりは要求が多い 等)
- ③ よくある (要求以外で自分から関わることは皆無であり、他者からの関わりにも対応しない 等)

17. 言われたことを場面にに応じて柔軟に理解することができますか？

- ① 場面にあった理解ができる。
- ② かなり難しい (常に具体的な指示を伝えないと理解が難しい。その場その場で意味をはっきり伝えないとわからない。日常生活で困ることが多い程である 等)
- ③ 多少、難しい (場面にあった理解ができないことがたまにあるが日常生活でひどく困ることはない程度 等)

18. 大勢の会話では、誰が誰に話しているのかわからなくなることがありますか？

- ① そのようなことはない。
- ② よくある (3名程度でもわからなくなる。ゆっくりな会話や知っている話題でもわからなくなる 等)
- ③ 多少、ある (3名程度だと分かるが、それ以上だと難しいことがある。会話のやり取りが速かったり、知らない話題だとわからなくなるが、ゆっくりした会話や知っている話題だと分かる 等)

19. どのように？なぜ？といった説明をできないことがありますか？

- ① そのようなことはない。
- ① 多少、ある（簡単な状況なら説明できるが、複数の人や場面が関係する複雑な状況は説明できない。時間がかかって、何を伝えたいかわからない 等）
- ② よくある（状況や理由の説明は全くできない 等）

20. 抑揚の乏しい不自然な話し方をしますか？

- ① そのようなことはない。
- ① 多少、ある（普段は目立たないが、緊張場面や感情が高ぶった時に不自然な話し方が目立つ。初対面の人と話すときに不自然な話し方が目立つ 等）
- ② よくある（話をするときは不自然さがいつも目立つ 等）

21. 人の気持ちや意図が分からないことがありますか？

- ① そのようなことはない。
- ① 多少、ある（“悪口を言うと相手が悲しむ”、“手伝いをすればお母さんが喜ぶ”などの、単純な場面での他者の気持ちなら理解できるが、少し複雑になるとわからない 等）
- ② かなりある（人の気持ちや意図を尋ねても見当違いな答えになる。そもそも人の気持ちや考えに関心がない 等）

22. 冗談や皮肉が分からず、文字どおりに受け取ることがありますか？

- ① そのようなことはない。
- ① 多少、ある（たまにあるが、コミュニケーションの場面でひどく困ることはない 等）
- ② かなりある（意味を字義通りに取ってしまってコミュニケーション場面で困ることが多い 等）

23. 地名や駅名など、特定のテーマに関する知識獲得に没頭することがありますか？

- ① そのようなことはない。
- ① 多少、ある（特定の事に関する知識獲得に熱中するが、日常生活に支障はない、それ以外にも関心事がある。 等）
- ② かなりある（特定のことに熱を入れて他のことをやろうとしない。日常生活に支障が出るほど熱中する。 等）

【成長発達に関する、親御さんのお気持ちについてお伺いします】

・ お子さんの現在のご様子について

- ① 発達障害ではないと思う。 ② 発達障害の可能性があるかもしれないと心配している。
- ③ 考えたことがなかった。 ④ わからない

ご協力ありがとうございました。

子どものころ外来をはじめて受診するみなさんへ

なまえ
お名前 ()

< 受診までの2週間のことについて思い出しながら質問にあてはまる答えに○をつけてください。 >

番号	質問内容	回答			
1	あなた自身が受診を希望している。	している		していない	
2	家族にうちあげられないことがある。	ある		ない	
3	最近特に困っていることは何ですか？ (あてはまるものすべてに○をつけてください)	家族のこと・友達のこと・学校のこと・ 勉強のこと・部活のこと・ その他 ()			
4	あなたのまわりに困っていることを相談できる人はいますか？ (あてはまるものすべてに○をつけてください)	家族・友達・学校の先生 心理カウンセラー・その他			
5	緊張感、不安感または神経過敏(すぐにびくっとする)を感じる。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
6	心配する事を止められない、または心配をコントロールできない。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
7	まわりの人たちが生活の中で立てる音がとても気になる。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
8	物事に対してほとんど興味が無い、楽しめない。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
9	気分が落ちこむまたは憂鬱になる、または絶望的な気持ちになる。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
10	寝つきがわるい、途中で目がさめる、または逆に眠りすぎる。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
※ 半分以上・ほとんど毎日の場合、下のいずれかに○					
寝つきがわるい / 途中で目覚める / 朝起きられない / リズムがくずれている / 一日中寝ている					
11	つかれた感じがする、または気力が無い。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
12	あまり食欲が無い、または食べすぎる。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
※ 半分以上・ほとんど毎日の場合、右のいずれかに					
			食欲が無い		食べすぎる
13	自分はだめな人間だ、人生の敗北者だと気に病む、または自分自身あるいは家族に申し訳ないと感じる。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
14	新聞を読むまたはTVを見ることなどに集中するのが難しい。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
15	他人が気づく位、話し方が遅くなる。あるいは反対に、ソワソワして落ち着かずだんよりも動き回ることがある。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
16	死んだ方がまし、あるいは自分を傷つけないと思ったことがある。	全くない	数日	半分以上	ほとんど毎日
17	自分の将来は先が見えずに真っ暗だと思ふことがある。	ある		ない	
18	イライラをおさえられず何かをこわしたり、暴れたりしたことがある。	ある		ない	

19	とつぜん しょうどう 突然の衝動にかられて(頭でわかっていても我慢できずに)行動 してしまうことがある。	ある	ない
20	じさつがい もくてき きぶん おつ 自殺以外の目的で(気分を落ち着かせるなど)自分のからだの一部 を傷つけたことがある。	ある	ない
21	だれ じぶん まわりの誰にも自分のことを相談できないと感じる。	ある	ない
22	じっさい し けいかく かんが 実際に死ぬための計画を考えたことがある。	ある	ない
23	じっさい し けいかく かんが じっこう 実際に死ぬため計画を考えて実行にうつしてみたことがある。	ある	ない
24	ほうりつ きんし やくぶつ けんこうじょうこの 法律で禁止されている薬物もしくは健康上好ましくない物質を 使用したことがある。	ある	ない
<p>《ある場合いずれかに○》 酒 ・ 煙草 ・ 大麻 ・ ガス ・ ドラッグ ・ その他()</p>			
25	やっきょく う くすり びょういん しょうほう くすり じぶん はんだん 薬局で売っている薬や病院で処方された薬を、自分の判断 で決められた回数や量よりも多く飲んだことがある。	ある	ない
26	ほか ひと き こえ めいれい こえ はげ こえ き 他の人には聞こえない声(命令する声、励ます声など)が聞こえ る不思議な体験がある。	ある	ない
<p>《ある場合、それはどんなものですか?いずれかに○》 自分にとって苦しく感じるもの ・ 自分にとって苦しく感じないもの</p>			
27	ほか ひと み ひと もの たと ゆうれい み ふしぎ 他の人には見えない人や物(例えば、幽霊など)が見える不思議な 体験がある。	ある	ない
<p>《ある場合、それをどう感じますか?いずれかに○》 苦しく感じる ・ 苦しく感じない</p>			
28	わす いた いや なんど おも だ いや ゆめ 忘れてしまいたい嫌なことを何度も思い出したり、嫌なことが夢 に出ることがある。	ある	ない
29	いま わす 今でも忘れられないひどい暴力やいやがらせを誰かから受けた 思い出がある。	ある	ない
<p>《ある場合、それは誰からですか?いずれかに○》 とち とも ちちおや ははおや た 友だち・きょうだい・父親または母親・その他 の家族・教師・近所の人・その他の人</p>			
30	じぶん ひと しんらい しんよう かん 自分のまわりの人のことを信頼できない・信用できないと感じる。	ある	ない
31	ふあん つよ いき 不安が強くなると息ができなくなったり、胸苦しくなることがある。	ある	ない
32	じぶん からだ じぶん かんかく 自分の身体が自分のものではないような感覚がある。	ある	ない
33	じぶん せいべつ せい ちかかん れんあいたいしょう 自分の性別や性の価値観(恋愛対象など)が、まわりと異なると 感じて悩んだことがある。	ある	ない
34	いしゅ こじんてき そうだんの お医者さんに個人的に相談に乗ってもらいたいことがあり、家族と は別に話を聞いてほしい。	かぞく べつべつ 家族と別々 の面接を きぼう 希望する	どちらでも よい かぞく いっしょ 家族と一緒に めんせつ きぼう 面接を希望する

びょういん こ
病院にきてくれるお子さんたちへのアンケート

1. なまえ _____

がっこう
2. 学校・クラス

しょうがっこう ねん くみ
小学校 年 組

じかん
3. すきな時間に○をしてください

- | | | | | | |
|-----|------------|-----|----------------|-----|------------|
| () | こくご
国語 | () | りか
理科 | () | えいご
英語 |
| () | さんすう
算数 | () | しゃかい
社会 | () | どうとく
道徳 |
| () | たいいく
体育 | () | きゅうしょく
給食 | () | せいかつ
生活 |
| () | おんがく
音楽 | () | そうじ
そうじ | その他 | |
| () | すこう
図工 | () | やす じかん
休み時間 | () | () |

じかん
4. きらいな時間はありますか?

どうしてですか?

5. すきなあそび・すきなもの

がっこう たの
6. 学校は楽しいですか?

- () たのしい
- () ぶつう
- () たのしくない

7. 学校でいやなこと・こまっていることはありますか？

- () ^{べんきょう}勉強のこと
- () ^{とも}友だちのこと
- () ^{とうこうじかん}登校時間のこと
- () ^{やす じかん}休み時間のこと
- () ^{せんせい}先生のこと
- () ^{かえ みち}帰り道のこと
- () ^{きゅうしょく}給食のこと
- () ^たその他

それはどんなことですか？



8. お家でいやなこと・こまっていることはありますか？

- () ^{とう}お父さん・^{かあ}お母さんのこと
- () きょうだいのこと
- () しゅくだいのこと
- () ^てお手つだいのこと
- () ねるときのこと
- () ^{なら}習いごとのこと
- () ^たその他

それはどんなことですか？



9. おとなになったら何になりたいですか？

10. 病院でどんなそうだんをすると聞いていますか？
